

LA MARATHON

Informationen

Datum: Montag, 25. Mai 2009

Startzeiten:

Acura Bike Tour	5:00 a.m.
Handbiker	6:55 a.m.
Rollis	7:00 a.m.
Elite Frauen	7:03 a.m.
Elite Maenner & Full Field	7:20 a.m.
Open Field und 5k Powerwalker	8:30 am

Registrierung: **Teilnehmerbeitrag bis zum 31. März 2009** **Teilnehmerbeitrag ab 1. April**

Marathon	\$95.00 US	\$125 US
Acura Bike Tour	\$45.00 US	\$ 45 US
5K	\$35.00 US	\$ 35 US

Strecke:

Marathon	26.2 Meilen (42k)
Acura Bike Tour	22 Meilen (35 k)

Acura Bike Tour Die Acura Bike Tour startet um 5 Uhr morgens. Start und Ziellinie werden noch festgelegt. Finisher erhalten eine Medaille. Verpflegung und Getränke am Ziel. Ausserdem gibt es ein Ziel Festival. Die Acura Bike Tour ist ein Fun Run und kein Wettkampf ! Die Zeit wird nicht gestoppt, dennoch müssen die Fahrer eine Mindestgeschwindigkeit von 9 Minuten pro Meile einhalten.

5K Lauf: Der 5K Run/Powerwalk startet um 8:30, Start und Ziellinie werden ebenfalls noch festgelegt.

Marathon: Start ist an Figueroa und 6th Street und Ziel an der Flower St und 5th Street in downtown Los Angeles. Start und Ziel befinden sich etwa 2 Blocks voneinander entfernt. Der Kurs wird für 6 Stunden gesperrt sein, dies entspricht etwa 13 Minuten pro Meile. Läufer und Walker, die langsamer als 13 Minuten pro Meile laufen, werden gebeten, den Marathon auf dem Bürgersteig zu beenden und den Verkehrsregeln zu folgen. Die Wasserstationen 15, 17, 19, 21, 23 und 25 bleiben bis um 15 Uhr offen. Medizinische Betreuung wird ebenfalls bis um 15 Uhr angeboten.

Alle Teilnehmer erhalten ein T-shirt, eine Medaille, ein Erinnerungsposter und einen Anstecker. Dieses Souvenirpaket können Sie bei der RunEx/09 zu den unten angegebenen Zeiten abholen.

Startzonen: Läufer, die einen Marathon in den letzten 12 Monaten unter 3 oder 4 Stunden absolviert haben, qualifizieren sich für eine Startzone für schnelle Teilnehmer. Allerdings brauchen wir dazu von Ihnen die Kopie eines Finisher Zertifikats oder das offizielle Resultat eines sanktionierten und zertifizierten Marathons. Schicken Sie dies bitte per Post, email oder Fax (mit Kopie Ihres Anmeldeformulars) und nicht später als eine Woche nach der Registrierung an:

Mail: LA Marathon, 9200 Sunset Blvd, Ste 520, Los Angeles, CA 90069
Email: info@lamarathon.com
Fax: (310) 271-7202

Versorgung: Wasserstationen finden Sie am Start und am Ziel und dazwischen an jedem Meilenpunkt des Kurses. An den "ungeraden" Meilen ab Meile 3 gibt es ausserdem Gatorade. Toiletten befinden sich ebenfalls am Start, am Ziel und an jeder Wasserstation.

Erste Hilfe: Das California Hospital Medical Center übernimmt die medizinische Versorgung des 2009 Marathons. Die Erste Hilfe Stationen sind mit Ärzten, Krankenschwestern/-plegern und anderen medizinischen Fachleuten besetzt und befinden sich an Meile 6, 10, 12, 15, 18, 20, 22 und 24. Im Zielbereich gibt es zwei Erste Hilfe Zelte, ebenfalls mit Ärzten und anderem Fachpersonal besetzt. Die medizinische Betreuung ist garantiert, bis der letzte Teilnehmer den Kurs verlassen hat.

Gepäck: Persönliche Gegenstände können vor dem Start eingecheckt werden. Diese Gepäckaufbewahrung befindet sich im World Trade Center D level parking garage (350 S. Figueroa). Bitte lassen Sie ihre Wertgegenstände im Hotel, wir können dafür keine Haftung übernehmen.

LA MARATHON

Dropping Out: Falls Sie aus irgendeinem Grund während des Rennens aufgeben müssen, dann beachten Sie bitte an allen Wasserstationen zwischen Meile 7 und 23 die "Down Drop Runner" Fahrzeuge. Diese Fahrzeuge bringen Sie zurück zu Figueroa Street und 3rd Street, etwa 4 Blocks vom Zielbereich entfernt. Die Ziellinie dürfen Sie dann natürlich nicht überqueren, denn Sie sind schon vom Rennen disqualifiziert.

Zielbereich: Der gesicherte Zielbereich befindet sich an der Flower St. und 5th St. bis 3rd St. In diesem Bereich erhalten die Finisher ihre Medaille, Verpflegung, Wasser und Wärmedecken. Finisher haben ausserdem die Gelegenheit, ihr Foto von Marathon Foto aufnehmen zu lassen. Ebenfalls angeboten werden Massagen.

Treffpunkt: Der Treffpunkt fuer Familien und Freunde befindet sich an der Flower Street und 3rd Street. Hier gibt es ausserdem ein Info Zelt, wo Sie sich nach verletzten oder ausgeschiedenen Teilnehmern erkundigen können.

Webseite: www.lamarathon.com

Offizieller Kurs: Start ist an der Figueroa St und 6th St in downtown Los Angeles. Läufer und Rollis folgen dann der Strecke nach Süden entlang der Figueroa Strasse. Alle Teilnehmer beenden die Strecke an der Flower Street und 5. Strasse. Die Zielfestivitäten sind an der Flower Street und der NW Seite der 3rd Street. Klicken Sie hier für einen Kursplan.

Expo: Run/Ex/09 Expo
LA Convention Center, South Hall
1201 South Figueroa Street
Los Angeles, CA 90015

Samstag, 23. Mai	9 bis 20 Uhr
Sonntag, 24. Mai	9 bis 18 Uhr

Alle Teilnehmer müssen vor dem Rennen bei der Expo zu den oben angegebenen Zeiten ihr Info Paket abholen. Dabei können Sie auch zahlreiche Sponsorenstände besuchen und Gastlektoren zuhören. Die Expo ist kostenlos und offen für alle. Mehr Details finden Sie unter www.lamarathon.com.

Helfer: Wir brauchen für das Marathonwochenende mehr als 6,000 freiwillige Helfer. Einzelnen oder als Gruppe können Sie sich online anmelden bei http://www.doitsports.com/volunteer2/jobs-by-date.tcl?event_id=221

Haupt-Sponsor: Honda freut sich, zum 14. Mal den LA Marathon zu sponsoren. In diesem Jahr gewinnen der erstplazierte Mann und die erstplazierte Frau jeweils einen 2009 Honda Accord Sedan EX-L V-6, zusätzlich zum \$20,000 cash Preis. Zum dreizehnten Mal veranstaltet Acura, Hondas Luxus-Abteilung, die Acura LA Bike Tour, den grössten Rad Event der amerikanischen Westküste !

Sponsoren: Clif Bar, Emerald Nuts, Gatorade, KNBC

Charity Partner: Das offizielle Charity Programm des 2009 L.A. Marathons und der Acura L.A. Bike Tour ist eine ausgezeichnete Gelegenheit für Sie, ihre Teilnahme noch sinnvoller zu machen und Sie zusätzlich zu motivieren. Durch dieses Programm benutzen lokale und nationale Wohltätigkeitsorganisationen den LA Marathon als Plattform, um Geld zu sammeln und auf sich aufmerksam zu machen. Seit seiner Einführung im Jahre 1987 wird dieses Programm als "Million Dollar Morning" gepriesen. Jedes Jahr werden mehr als eine Million Dollar gespendet – bislang sind mehr als 17 Millionen Dollar zusammen gekommen für eine ganze Reihe wichtiger Projekte. Läufer und Radfahrer werden angeregt, diese Organisationen zu unterstützen, indem sie von Freunden oder Kollegen für jede Meile eine bestimmte Summe spenden lassen. Unter den 12.000 Helfern entlang der Strecke finden Sie viele, die die offiziellen Charity Partner des LA Marathons repräsentieren. Ihre Energie und Inspiration soll die mehr als 20.000 Teilnehmer motivieren - besonders natürlich diejenigen, die bereits Geld fuer wohltätige Zwecke sammeln und spenden. Auf der LA Marathon Webseite www.lamarathon.com, finden Sie eine komplette Liste und Beschreibung unserer Charity Partner.

HONDA

LA MARATHON

