

LA MARATHON

L.A. 마라톤 대회 안내문

대회 일시: 2009 년 5 월 25 일 (월)

대회 일정: 아큐라 바이크 투어 (Acura Bike Tour) 오전 5 시
(시작 시간) 핸드크랭크 (Hand Cranks) 오전 6 시 55 분
휠체어 (Wheelchairs) 오전 7 시
엘리트우먼 (Elite Women) 오전 7 시 3 분
엘리트맨 (Elite Men) & 풀 필드 (Full Field) 오전 7 시 20 분
오픈필드 (Open Field) & 5Km 달리기/걷기 오전 8 시 30 분

등록비용:

	2008 년 3 월 31 일까지의 접수자	4 월 1 일 이후 접수자
마라톤	미화 \$95.00	미화 \$125
Acura Bike Tour	미화 \$45.00	미화 \$45
5Km 달리기/걷기	미화 \$35.00	미화 \$35

거리: 마라톤 26.2 마일 (약 42 Km)
Acura Bike Tour 22 마일 (약 35 Km)

아큐라바이크투어 아큐라 바이크 투어의 경기시작 시간은 오전 5 시이며, 출발과 도착 라인은 현재 확정 중에 있습니다. 완주자들에게는 메달과 함께 간단한 음식물과 음료수를 제공하며, 도착장소에서는 축제도 열립니다. 이 경주는 시간기록보다는 참가자들의 즐거움을 위해 마련되었습니다. 참가선수들은 자신의 속도를 가급적 1 마일 당 9 분 이내로 유지하는 것이 좋습니다.

5Km 달리기: 5Km 달리기/걷기는 오전 8 시 반에 시작되며, 출발과 도착 라인은 현재 확정 중에 있습니다.

마라톤 출발지점은 LA 다운타운의 Figueroa St.(피게로아 스트리트)와 6th St. (6 번가)가 만나는 곳이며 도착지점은 Flower St (플라워 스트리트)와 5th St.(5 번가)가 만나는 곳으로 출발지점과 도착지점은 2 블록 정도 떨어져 있습니다. 경기코스는 대회 시작 후 6 시간 이후에는 폐쇄되므로 달리기 및 걷기 참가선수들 중 1 마일 당 평균 주파 시간이 13 분을 넘는 인원들의 경우 코스가 폐쇄된 이후에는 보도를 이용하여야 하며 교통법규를 준수해야 합니다. 완주 시간이 다소 오래 걸리는 참가자들을 위해 식수대 15, 17, 19, 23, 25 번과 의료지원은 3 시까지 계속 운영될 것입니다.

대회 참가자 전원은 경기용 셔츠와, 완주자 메달, 레이스 기념 포스터 및 핀을 지급받게 될 것이며, 아래 명시된 시간 중 RunEx/09 엑스포에 방문하시어 한 분도 빠짐없이 레이스 패킷을 픽업하시기 바랍니다.

출발라인: 최근 12 개월 내에 참가한 마라톤 경기의 주파 기록이 3~4 시간 이내인 참가자들은 기록이 우수한 참가자들을 위해 특별히 마련된 라인에서 출발할 수 있는 자격이 부여됩니다. 이 출발라인에서 출발을 원하는 참가자들은 공인된 마라톤 행사의 완주자 증명서 혹은 공식 기록의 사본을 참가등록 후 1 주일 이내에 신청서와 함께 우편/이메일/팩스를 통해 보내주시기 바랍니다.

우편주소: LA Marathon, 9200 Sunset Blvd, Ste 520, Los Angeles, CA 90069

이메일: info@lamarathon.com

팩스: (310) 271-7202

LA MARATHON

- 코스 지원:** 출발지점과 도착지점, 그리고 코스 내 1 마일 당 각각 하나의 음료대가 마련될 예정입니다. 스포츠 음료 게토레이도 3 마일 이 후부터 홀 수 음료대에 배치 될 예정입니다. 해당 지점에는 간이 화장실도 설치될 것입니다.
- 의료지원:** 2009 년도 레이스의 공식 의료지원은 캘리포니아 병원 메디컬 센터(California Hospital Medical Center)에서 제공하게 됩니다. 내과의, 간호사 등 의료전문가들로 구성된 메디컬 스테이션은 레이스 코스 출발점에서부터 6, 10, 12, 15, 18, 20, 22, 24 마일 지점에 위치할 예정입니다. 도착장소에는 내과의, 발질한 전문의, 간호사를 포함한 지원 인력들로 구성된 두 개의 의료텐트가 설치될 것이며, 경기를 늦게 마치는 참가자들을 위한 의료지원도 제공되어 마지막 참가자가 완주할 때까지 코스를 지킬 것입니다.
- 옷/소지품 보관:** 경기 참가자들을 위한 개인사물함이 경기 당일 비치될 예정이며, 비치 장소는 350 S Figueroa(피게로아)에 위치한 월드트레이드 센터 주차장 Level D 입니다. 귀중품은 스토리지 백에 보관하지 마시기 바랍니다.
- 중도포기인원:** 사정으로 인해 중간에 경기를 포기해야 할 참가자들에 대비하여 7 마일에서 23 마일 사이의 음료대에 경기포기 선수용 탑승밴이 배치될 것입니다. 이 밴들은 경기를 중도 포기한 인원들을 도착장소에서 4 블럭 떨어진 Figueroa St.(피게로아 스트리트)와 3rd St. (3 번가)가 만나는 장소에 위치한 하차장소로 수송될 것입니다. 경주를 중도 포기하면 실격 처리되므로 피니시 라인을 통과해서는 안됩니다.
- 도착장소:** 도착장소는 Flower St.(플라워 스트리트)의 5 번가에서 3 번가 사이에 있으며, 마라톤 완주자들은 이 장소에서 완주자 메달, 음식, 음료 및 담요를 지급받습니다. 완주자들은 Marathon Foto 에서 기념사진 촬영도 하실 수 있습니다. 이 장소에는 마사지 치료사들이 경기 후 마사지를 받을 수 있도록 대기합니다.
- 만남의장소:** 만남의 장소(Family Reunion)는 Flower St.(플라워스트리트)와 3rd St.(3 번가)에 위치해 있으며 이 곳은 가족과 친지들이 경기참가자들과 만날 수 있는 장소입니다. 경기를 중도 포기하거나 부상을 입은 참가자들에 대해 안내를 제공하는 체크인 텐트도 설치됩니다.
- 공식홈페이지:** www.lamarathon.com
- 공식코스:** 출발지점은 LA 다운타운의 Figueroa St.(피게로아 스트리트)와 6th St(6 번가)가 만나는 곳으로 달리기 및 휠체어 경주 참가자들은 Figueroa St.를 따라 남쪽 방향으로 출발하시면 됩니다. 모든 참가자들은 Flower St.와 5th St.가 만나는 지점에서 레이스를 마치게 되며, 피니시 라인 축제는 Flower St.와 3rd St.의 북서지점에서 열리게 됩니다. 코스 지도는 여기를 클릭하십시오. (www.lamarathon.com/page.php?id=17)
- 엑스포:**
Run/Ex/09 Expo
LA 컨벤션센터 사우스홀(LA Convention Center, South Hall)
1201 South Figueroa Street
Los Angeles, CA 90015
- | | |
|--------------|-----------------|
| 5 월 23 일 (토) | 오전 9 시부터 오후 8 시 |
| 5 월 24 일 (일) | 오전 9 시부터 오후 6 시 |
- 대회 참가자 전원은 위 엑스포 기간 중 레이스데이 패킷을 픽업해야 합니다. 엑스포에서는 여러 후원사 부스를 방문하실 수 있으며 특별 게스트의 강연도 들을 수 있습니다. Run/Ex/09 Expo 의 입장료는 무료이며 누구나 관람할 수 있습니다. 보다 자세한 정보를 원하시면 저희 홈페이지 www.lamarathon.com 을 방문하시기 바랍니다.
- 자원봉사자:** 경기가 열리는 주말에는 6,000 명 이상의 자원봉사자들이 필요합니다. 봉사를 희망하는 개인과 그룹들은 온라인 (http://www.doitsports.com/volunteer2/jobs-by-date.tcl?event_id=221) 을 통해 등록하시기 바랍니다.

LA MARATHON

타이틀 후원사: 혼다는 14년 전통의 2009 L.A. 마라톤에 공식 후원사로 재선정된 것을 영광으로 생각합니다. 올해 남녀 부문 우승자에게는 2009 혼다 어코드 세단 EX-L V6와 함께 2만 달러의 현금이 상금으로 지급됩니다. 올해로 혼다의 럭셔리 부문은 웨스트코스트 지역의 최대 자전거 대회인 아큐라 LA 바이크투어를 13년째 후원하고 있습니다.

후원사: 클리프 바(Clif Bar), 에머랄드 너츠(Emerald Nuts), 게토레이, KNBC

자선행사 파트너: 2009 L.A. 마라톤과 아큐라 LA 바이크투어의 공식 자선 프로그램은 여러분의 참여 의미를 더욱 빛낼 것이며 어려운 일들을 극복할 수 있는 밑거름이 될 것입니다. 이 프로그램에 참가하는 지역 및 범국가적인 자선단체들은 L.A. 마라톤을 통해 기금을 마련하고 커뮤니티 내에서의 인식을 높이는 계기를 마련할 것입니다. 이 프로그램은 1987년 발족된 이래로 연간 백만 달러 이상의 기금을 조성하며 현재까지 여러 가치 있는 일들을 위해 천 7백만 달러의 재원을 마련해 온 점을 인정받아 밀리언 달러 모닝(Million Dollar Morning)이라는 찬사를 받아 왔습니다. 달리기와 사이클링에 참가하는 선수들은 동료와 친지 그리고 가족들에게 매 1마일 당 일정 후원금을 모금하는 등의 형식으로 자선행사에 대한 지원을 부탁 드립니다. 26.2 마일 코스에 줄지어 있는 12,000명의 자원봉사자들 중 많은 인원들은 L.A. 마라톤 공식 자선행사의 인원들로 이들의 에너지와 응원 2만 명 이상의 마라토너들 특히 소중한 자선 기금을 마련하고자 참여하는 이들에게 많은 동기를 불러일으킵니다. L.A. 마라톤 홈페이지(www.lamarathon.com)에 방문하시면 공식 자선단체들의 리스트와 개요를 확인하실 수 있습니다.

HONDA

